

NLP Personal Coach -koulutus Mikkelissä

Aika: 24.-25.8. ja 14.-15.9. 2018

Paikka: Porstuakonttori, Savilahdenkatu 10, Mikkelä

Mukana: Veli-Matti Toivonen, NLP Trainer, psykoterapeutti, YTM, psykologi

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: veli-matti.toivonen@vmt.inet.fi tai 0400 – 756 670

Hinta: 390 € + alv 24% = 483,60

Sisältö:

I PÄIVÄ

Mitä on coaching?

Coaching ja muut ohjauksen muodot
- ryhmätö

Coachin ajattelutapa: pieni mallitus

Työelämän muutos ja coaching

Potentiaalın etsiminen
- harjoitus

"Vain mahdotonta kannattaa tehdä"
- harjoitus

"Suhtaudu ihmiseen niin, millainen haluat hänen olevan"
- Mind-coaching harjoitus

II PÄIVÄ

Coach -session mallitus

Tavoitteet:

- TavoiteStretching
- harjoitus

Miten päästä siihen osaan tulevaisuutta,
jota ei vielä ole:
- Nosteet, oma polku ja muut keinot

Energiahaastattelu

Milton Erickson Coaching
- harjoitus

III PÄIVÄ

Coaching aloitus: ensimmäinen tapaaminen

Life Coaching: Entäs jos onnellisuus on perustila, niin kuin Aristoteles sanoo? Harjoituksia

- Kehomallitus
- Kehojen keskustelu
- Onnen tekijät

Tunteiden vastaanottaminen ja työskentely kehon kautta

Yhteisyys ja osallisuuden luonti

Coaching esimiestyössä

IV PÄIVÄ

Oma kasvu ja kehitys: Varjo -minä, tunne itsesi, tunne varjosi

- kielteisiksi määriteltyjen ominaisuuksien eheytyminen uudelleenmäärittelemällä, harjoitus
- liian myönteisiksi määriteltyjen ominaisuuksien ("en pääse ikinä tuonne") palautus itseen, harjoitus

Sankarin matka. Muutosprosessi-coaching

Ihmisen kasvun 4 vihollista

Hyvän coachauksen vertauskuva
harjoitus