



® PERHEVALMENNUS-KOULUTUS, 8 PV



## PERHEVALMENTAJA-KOULUTUS MIKKELISSÄ (23.)

Ajalla 31.1.2019-18.4.2019

### Kohderyhmä:

Perhevalmennus-koulutus on tarkoitettu jatkokoulutukseksi perhetyöntekijöille, neuropsykiatrisille valmentajille sekä sosiaali-, terveys-, opetus- ja kasvatusalan ammattilaisille, jotka työskentelevät perheiden kanssa.

### Tavoitteet:

Perhevalmentaja-koulutuksessa perehdytään keinoihin, joiden avulla yhdessä perheen kanssa hahmotetaan koko perheen tilannetta, helpotetaan arjen sujumista ja käytännön kotitilanteita sekä harjoitellaan menetelmiä, joiden avulla opastetaan vanhempia toimivien kasvatus- ja ohjausmallien omaksumiseen.

Koulutuksessa jäsennetään perhevalmentajan omaa toimijuutta valmentavan työotteen, kantavien arvojen, uskomusten ja asenteiden ympärille niin, että valmentajalla on keinoja perheiden muutoshalukkuuden ja elämän toiveikkuuden lisäämiseen.

Perhevalmennus edesauttaa parhaimmillaan koko perheen hyvinvointia ja jaksamista, ennaltaehkäisee ongelmien kerrannaisvaikutuksia ja tarjoaa vanhemmille tukea ja opastusta lastensa ohjaamiseen ja kasvattamiseen.

### Sisältö:

Valmentava työote, neuropsykiatrinen valmennuksen ja perhevalmennuksen kehykset

Valmennuksen keskeiset lähestymistavat: ratkaisukeskeisyys, narratiivisuus, tyhjän pään metodi ja NLP valmennuksen käytössä

Perhevalmennuksen kehykset

Perhevalmennus prosessina

Mielikuvat perheestä, mielikuvien muokkaus ja oman mielen ohjailu

Perheenjäsenten verkostot ja roolit

Perheen voimavarat ja vahvuudet

Tavoitteiden asettaminen ja perheenjäsenten motivointi

Valmennuksen eri menetelmien ja perhekoulumenetelmien käyttö vanhempien ohjauksessa

Valmentaja yhteistyössä päivähoiton, koulun ja oppilaitosten kanssa

Perhevalmennusprosessin arviointi ja palautteen antaminen

### Toteutus:

Koulutuksen kesto on kahdeksan päivää. Koulutus toteutetaan vuorovaikutuksellisinä luentoina, ryhmitöinä ja harjoituksina. Lähijaksolla opittuja asioita siirretään käytäntöön omissa työtehtävissä, kokemukset jaetaan työnohjauksellisissa keskusteluissa ja oppimisen arviointi tapahtuu pienryhmissä reflektoiden.

### Kouluttajat:

Vastuukouluttajana toimii Eeva-Liisa Tamski ([www.eeva-liisa.tamski.fi](http://www.eeva-liisa.tamski.fi)). Kouluttamiseen osallistuu myös muita asiantuntijoita ja perhevalmennusta parhaillaan toteuttavia henkilöitä.

**Ajankohta:** 31.1.-1.2.2019, 21.-22.2.2019, 28.-29.3.2019 ja 17.-18.4.2019

**Hinta:** 700 € + alv 24% 186 €, yhteensä 886 €/hlö.

**Paikka:** Porstuakonttori, Savilahdenkatu 10, 50100 Mikkeli

**Ilmoittautumiset:** [eeva-liisa.tamski@porstua.fi](mailto:eeva-liisa.tamski@porstua.fi) 1.4.2018 alkaen.