



Neuropsykiatrisen valmennuksen ja perhevalmennuksen koulutukset vuodelle 2026

Etätoteutuksina, joustavasti ja eri elämäntilanteisiin sopivina. Mukana tuttu prosessimuotoinen Neuropsykiatrisen valmennus -koulutus, perhevalmennus, itsenäiset moduulit, täydennys- ja kertauskoulutus ja työnohjauksellinen ryhmä. Tervetuloa mukaan – omaan rytmiin, omasta toiveesta käsin.

Toteuttajina: Porstua, Tamski avoin yhtiö ja Educons Oy

Kouluttajina: Eeva-Liisa Tamski ja asiantuntijatiimi

Koulutukset sopivat sosiaali-, terveys-, opetus- ja kasvatusalan ammattilaisille, jotka työskentelevät neuropsykiatrisia erityispiirteitä (ADHD, autismikirjo, Tourette ym.) omaavien henkilöiden kanssa. Valmennus soveltuu myös mielenterveys- ja päihdekuntoutujien sekä oppimisvaikeuksia omaavien ohjaukseen ja kuntoutukseen. Osallistujia on ollut myös työvoimapalveluista, diakoniatyöstä ja kansainvälisistä kouluista. Etätoteutuksia tulevat Zoom-videoneuvotteluohjelmisto ja Priima-oppimisympäristö runsaine videomateriaaleineen. Sisällöt ja rakenne vastaavat lähikoulutuksia. Koulutuksen suoritettuaan osallistuja saa suorituksensa sisällöstä kertovan Open Badge -osaamismerkkin.

1. Nepsy-valmentajakoulutus 30 op (etänä, prosessimuotoinen)

Ajankohta: 20.1.–7.11.2026

Rakenne: 8 jaksoa (2 päivää/kuukausi)

Aikataulu: Perjantaisin klo 12–17 ja lauantaisin klo 9–14

Hinta: 1200 € + alv 25,5 % = 1506 €

Maksu: 4 tasaerää (15.1., 15.4., 15.7., 15.10.) – myös kuukausieristä voi sopia

Esite ja ilmoittautuminen: <https://www.tamski.fi/blank-2-3> tai <https://www.educons.fi/neuropsykiatrisen-valmentaja-verkkokoulutus/>

2. Perhevalmentajan koulutus (etänä, prosessimuotoinen)

Ajankohta: 5.2.–5.5.2026

Rakenne: 8 koulutuspäivää (2 per kuukausi)

Aikataulu: klo 9–15

Hinta: 600 € + alv 25,5 % 153 €, yhteensä 753 € Mahdollisuus sopia kuukausieristä

Esite ja ilmoittautuminen: <https://www.tamski.fi/blank-2-4> tai <https://www.educons.fi/perhevalmentaja-koulutus/>



3. Moduulikohtainen nepsy-valmennuskoulutus (etänä, itsenäinen työskentely, kouluttajien tuki)

Sopii erityisesti niille, jotka haluavat edetä omaan tahtiin – ilman tarvetta puhua tai kuvata tilannettaan.

Osallistuja voi:

- Valita itselleen sopivat moduulit (esim. varhaiskasvatus, nuoret)
- Rakentaa oman oppimispolun
- Suorittaa kaikki moduulit tai keskittyä kiinnostaviin aiheisiin

Sisältö:

- Eri aiheisiin keskittyvät moduulit
- Tallennettuja kokemuksia, esimerkkejä ja valmennuksellisia pohdintoja

Valittavissa olevat moduulit 1–8:

1. Opintokokonaisuuteen orientoituminen

- tutustuminen
- koulutuksen rakenne ja käytännöt
- keskustelukulttuuri
- oppimisen portaat
- tulevaisuuden muistelu -menetelmä

2. Neuropsykiatrisen valmennuksen perusteet

- valmennus osana kuntoutusta
- arvot ja asenne valmennuksen taustavaikuttimina
- potentiaalin havaitseminen itsestä ja muista
- resurssitilat
- valmentava työote
- neuropsykiatrisen valmentaminen
- asiakkaan kohtaaminen

3. Neuropsykiatrisen valmennuksen taustaorientaatiot

- ratkaisukeskeisen ajattelutavan perusteet
- mielikuvaohjauksen (NLP) perusteet
- tarinallisuuden perusteet
- ei tietäminen, tyhjän pään -menetelmä
- positiivinen psykologia



4. neuropsykiatriset vaikeudet, niiden hoito ja kuntoutus

- neuropsykiatriset oireyhtymät, asiantuntija Ilpo Kinnunen
 - ADHD ja ADD
 - Autismin kirjo: Aspergerin oireyhtymä (AS) ja autismi
 - kehityksellinen kielihäiriö
 - Touretten oireyhtymä (TS)
 - ym.
- neuropsykiatristen oireyhtymien vaikutukset arjessa

5. Valmennuksen toimintatapoja, menetelmiä ja keinoja

- valmennuksen käytännöt
- valmennusprosessi vaihteittain
- motivaation tukeminen

6. Eri-ikäisten asiakkaiden ja perheen valmentaminen

- perheen valmentaminen, asiantuntija Anitta Huotari
- lapsen valmentaminen
- koululaisen valmentaminen

7. Eri-ikäisten asiakkaiden

- itsenäistyvän nuoren valmentaminen
- aikuisen valmentaminen, kokemusasiantuntija Seppo Tamski
- valmennuksen keinoja
- ryhmätoiminnot

8. Valmentajan rooli ja valmentajana toimiminen

- minä valmentajana
- valmentajan profiili
- valmentajan oma jaksaminen
- valmennuksen juurruttaminen

Aika: Aloitettavissa milloin vain, alkaen 15.1.2026

Hinta: 150 € + alv 25,5 % = 188,25 € / moduuli

Tiedustelut: eeva-liisa.tamski@porstua.fi, lauri.jantti@educon.fi



4. Täydennyskoulutus nepsy-valmentajille (etänä, itsenäinen työskentely, kouluttajien tuki)

Sopii erityisesti heille, jotka haluavat korottaa aiemman ADHD- tai nepsy-valmentajakoulutuksen 30 opintopisteeseen.

Aika: Voi aloittaa milloin vain

Esite ja ilmoittautuminen: <https://www.educons.fi/taydennyskoulutus/>

Hinta: 370 € + alv 25,5 94,35 €, yhteensä 464,35 €

Tiedustelut: eeva-liisa.tamski@porstua.fi, lauri.jantti@educon.fi

5. Kertauskoulutus nepsy-valmentajille (etänä, itsenäinen työskentely)

Sopii erityisesti heille, jotka haluavat kerrata ja vahvistaa osaamistaan.

Aika: Voi aloittaa milloin vain

Esite ja ilmoittautuminen: <https://www.educons.fi/nepsyvalmentajakertaus/>

Hinta: 76 € + 25,5 %yht. 95,38 € / osa (jaettu kahteen osaan)

Tiedustelut: eeva-liisa.tamski@porstua.fi, lauri.jantti@educon.fi

6. Työnohjauksellinen keskusteluryhmä nepsy- ja perhevalmentajille (etänä)

Ohjaajana: Eeva-Liisa Tamski

Aloitust: 20.1.2026

Kesto: 5 x tiistai klo 17–19

Hinta: 30 € / kerta (sis. alv 25,5 %)

Ilmoittautumiset: eeva-liisa.tamski@porstua.fi

7. Tilauskoulutukset – juuri teidän tarpeisiinne

Mikäli kiinnostuit koulutuksistamme ja haluat toteuttaa oman koulutuksen esimerkiksi työyhteisöllesi, hyvinvointialueelle, kunnalle tai yhteistyöverkostolle – ota rohkeasti yhteyttä.

Toteutamme tilauksesta muun muassa seuraavia koulutuksia:

- Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja -koulutus
- Perhevalmentajan koulutus
- Kouluttajakoulutus (painotus nepsy- valmennuksen kouluttajat)



Toteutamme myös muita räätälöityjä koulutuksia valmentavalla työotteella, esimerkiksi:

- Työnohjaajakoulutus
- NLP-koulutukset
- Koulutuksia ryhmien ohjaamiseen, vuorovaikutukseen ja ammatilliseen jaksamiseen

Koulutukset suunnitellaan aina yhteistyössä tilaajan kanssa – sisältö, rytmi ja rakenne muotoutuvat tarpeidenne mukaan.

Pyydä tarjous – rakennetaan yhdessä juuri teille sopiva kokonaisuus.

Koulutukset voidaan toteuttaa joustavasti:

- Lähikoulutuksena
- Etäyhteydellä Zoomin kautta

Tiedustelut: eeva-liisa.tamski@porstua.fi, lauri.jantti@educon.fi

Kouluttajat

Eeva-Liisa Tamski Yksityinen sosiaalipalvelutuottaja, kouluttaja, työnohjaaja, ToKo, NLP Trainer, ADHD- ja nepsy-valmentaja. Eeva-Liisa on yksi Suomen ensimmäisistä neuropsykiatrisen valmennuksen kouluttajista. Hän aloitti nepsy-kouluttamisen jo vuonna 2006 Mikkelin ammattikorkeakoulussa ja on kouluttanut noin 4500 valmentajaa yli 250 koulutuksessa.

Lauri Jäntti Kouluttaja, valmentaja, työpsykologian tohtori, NLP associate trainer, Certified Business Coach, neuropsykiatrisen valmentaja ja elektroniikka-alan diplomi-insinööri. Laurin erityisosaamistani on oppimiseen ja motivaatioon liittyvä valmentaminen sekä verkossa tapahtuvan koulutuksen, valmennuksen ja konsultoinnin ratkaisut Zoom- ja Priima-ympäristöissä.

Asiantuntijatiimi (vahvistetaan ennen koulutusten alkua)

- **Marja-Leena Bilund:** koululaisen valmentaminen
- **Anitta Huotari:** lapsi- ja perhevalmennus
- **Lauri Jäntti:** motivaatio, oppiminen, oppimisympäristöt
- **Ilpo Kinnunen:** neuropsykiatriset diagnoosit ja lääkehoito
- **Seppo Tamski:** NLP ja kokemusasiantuntijuus